

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FROGES

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous
un mardi par mois
de 14 h 30 à 16 h 15
autour d'un thème

PROGRAMME

10 septembre 2024

Une histoire d'aide, une histoire à partager

15 octobre 2024

Vie d'aidant, vie sociale et vie professionnelle : comment tout concilier ?

12 novembre 2024

Le regard des autres, et si je m'en libérais ?

10 décembre 2024

Les fêtes approchent : ma famille, mes amis, un soutien pour moi ?

14 janvier 2025

Café délocalisé à l'EHPAD Belle Vallée de Froges

A 16h visite de l'Accueil de Jour pour les personnes intéressées

Et s'il n'était plus possible que mon proche reste à domicile ?

11 février 2025

Votre santé, parlons-en !



CENTRE SOCIO - CULTUREL DE FROGES

12 Rue Lamartine 38 190 FROGES

L'accès est libre et gratuit, sans obligation d'inscription



Renseignements :

Maison de

l'Autonomie

04 56 58 16 41