



mars 2017

lundi 6 mars 2017	mardi 7 mars 2017	mercredi 8 mars 2017	jeudi 9 mars 2017	vendredi 10 mars 2017
Betterave vinaigrette ciboulette	Crêpe au fromage	Salade verte et maïs	Carottes râpées	Mortadelle et cornichons
Saucisses de volaille	Filet de poisson meunière	Omelette sauce tomate	Bœuf bourguignon	Aiguillette de poulet au jus
Purée de pommes de terre	Petits pois au jus	Riz créole	Pâtes farfalles	Epinard à la crème
Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Emmental	Petits suisses sucrés	Brie
Flan vanille	Fruit de saison	Salade de fruit	Beignet au chocolat	Compote pomme abricot
lundi 13 mars 2017	mardi 14 mars 2017	mercredi 15 mars 2017	jeudi 16 mars 2017	vendredi 17 mars 2017
Radis beurre	Salade de lentilles	Céleri rémoulade	Salade verte	Macédoine de légumes mayonnaise
Boulette de veau olives et champignons	Emincé de poulet à la sauge	Spaghettis bolognaise et fromage râpé	Tartiflette pommes de terre lardons	Hoki sauce tomate
Semoule égrénée	Carottes persillées			Haricots verts sautés
Tomme blanche	Yaourt sucré	Fromage blanc		Fromage frais chanteneige
Ananas au sirop	Fruit de saison	Compote tous fruits	Crème au chocolat	Gâteau au citron
lundi 20 mars 2017	mardi 21 mars 2017	mercredi 22 mars 2017	jeudi 23 mars 2017	vendredi 24 mars 2017
Salade de pâtes printanière	Salade mêlée	Endives aux noix	Haricots blancs oignons et persil	Taboulé oriental
Roti de porc au romarin	Galette de boulgour et lentilles	Bœuf paleron sauce tomate	Gratin de moule au curry	Cordon bleu
Blettes à la béchamel	Pommes noisettes et ketchup	Printanière de légumes	Riz créole	Gratin de choux fleurs
Fromage blanc à la mangue	Camembert	Yaourt aromatisé	Buchette de lait mélangé	Petit filou
Sablé des Flandres	Flan au chocolat	Génoise à l'abricot	Pomme reinette	Compote de poire
lundi 27 mars 2017	mardi 28 mars 2017	mercredi 29 mars 2017	jeudi 30 mars 2017	vendredi 31 mars 2017
Salade de betterave et maïs	Concombre bulgare	Salade de riz	Salade verte	Friand au fromage
Escalope de volaille aux petits oignons	Raviolis au bœuf et fromage râpé	Quenelles nature gratinées	Sauté de veau marengo	Colin huile d'olive et basilic
Duo de haricots persillés		Carottes braisées	Lentilles	Purée de légumes maraichère
Yaourt	Fromage blanc sucré	Saint nectaire	Petits suisses aromatisé	Carré de l'est
Tarte aux pommes	Fruit de saison	Compote de fraise	Ananas frais	Liégeois vanille



Cuisine centrale de Pontcharra

2 av JF Champollion

38530 PONTCHARRA

Tel: 04 76 97 88 69

Fax: 04 76 97 88 73

courriel: E408801@compass-group.fr

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock

BON APPETIT



Produit de saison



Produit BIO



Produit de notre région

Légume vert, fruit
Féculent
Viande, poisson, œuf
Produit laitier